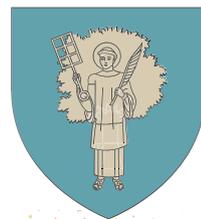


L'AGENDA



de Saint-Laurent-des-Arbres



Bonne Année

JANVIER 2025

Jeu.
2, 16 et 30

LES SERVICES DU QUOTIDIEN
MAISON FRANCE SERVICES



Une aide gratuite pour vos démarches administratives (sur rendez-vous seulement) :
04 66 50 01 54 ou lirac@france-services.gouv.fr

De 8h à 12h Mairie, accès place du Fossé

Mer.
8

SÉANCE DE SOPHROLOGIE
BIEN-ÊTRE ATTITUDE



Inscriptions au 06 22 78 26 85.

À 16h Lieu à déterminer

Mer.
8

PERMANENCE FNATH



Fédération nationale des accidentés du travail et des handicapés. Infos : 04 66 52 21 25.

De 11h à 12h Mairie

Ven.
10

CONFÉRENCE RIMBAUD-VERLAINE
AGORATHENA



Conférence-débat avec Gilles BONTOUX.
Liens entre création poétique et vie amoureuse.
Entrée libre. Informations 07 81 41 84 15.

À 19h30 Centre Pierre Garcia

Sam.
11

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
AMICALE DES RETRAITÉS



La galette des rois s'invitera ensuite, à la réunion.
Informations au 06 64 67 14 05.

À partir de 14h Centre Pierre Garcia

Ven.
17

PHILOSOPHIE FORAINE
AGORATHENA



Cabaret philosophique avec Alain GUYARD.
Faut-il supprimer les vieux à la naissance ?
Entrée 10€. Réservations au 07 81 41 84 15.

À 19h30 Centre Pierre Garcia

Sam.
18

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
YOGA SLDA

Renseignements : 06 35 91 81 65.

De 10h à 12h Centre Pierre Garcia

Sam.
18

VOEUX DU MAIRE



La cérémonie, se fera en présence de l'équipe municipale et sera suivie d'un apéritif convivial.

À 11h Centre Pierre Garcia

Dim.
19

VOYAGE SONORE
AGORATHENA



Relaxation profonde pour "accueillir l'hiver" par Corinne de AMAÉ Mass'ages. Tarif 11€.
Réservation au 06.03.92.16.45 ou par e-mail amaemassages@gmail.com

De 10h30 à 11h30 Centre Pierre Garcia

Mar.
21

PERMANENCE
"MUTUELLE DU VILLAGE"



Sur rendez-vous, inscription en Mairie.

Dès 13h30 Mairie

Mer.
22

SÉANCE DE SOPHROLOGIE
BIEN-ÊTRE ATTITUDE



Inscriptions au 06 22 78 26 85.

À 16h Lieu à déterminer

Ven.
24

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
COMITÉ DES FÊTES

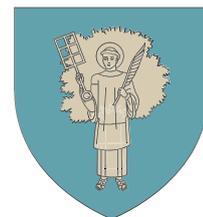


La réunion se clôturera avec la traditionnelle galette des rois. Informations au 06 37 20 42 52.

À 19h Centre Pierre Garcia

L'AGENDA

de Saint-Laurent-des-Arbres



FÉVRIER 2025

Sam.
1er

BOUM DÉGUISÉE APE ODOYER



De 15h à 17h : entre 2 et 6 ans.

De 18h30 à 21h : pour les 6 ans et plus.

Entrée 3€ pour les enfants (sachet surprise avec collation) et 2€ pour les parents (un soft inclus)

Musique et élection du meilleur costume.

Renseignements au 07 77 03 55 79.

De 15h à 21h

Centre Pierre Garcia

Date
à
définir

CONSEIL MUNICIPAL



À 19h

Mairie

Mer.
19

SÉANCE DE SOPHROLOGIE BIEN-ÊTRE ATTITUDE



Harmonie du corps et de l'esprit.

Inscriptions au 06 22 78 26 85.

À 16h

Lieu à déterminer

Mer.
5

PERMANENCE FNATH



Fédération nationale des accidentés du travail et des handicapés. Infos : 04 66 52 21 25.

De 11h à 12h

Mairie

Mer.
5

SÉANCE DE SOPHROLOGIE BIEN-ÊTRE ATTITUDE



Harmonie du corps et de l'esprit.

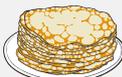
Inscriptions au 06 22 78 26 85.

À 16h

Lieu à déterminer

Ven.
7

VENTE DE GOÛTER (crêpes) APE ODOYER



Renseignements au 07 77 03 55 79.

À partir de 16h

Devant les écoles

Jeu.
13 et 27

LES SERVICES DU QUOTIDIEN MAISON FRANCE SERVICES



Une aide gratuite pour vos démarches administratives (sur rendez-vous seulement) :
04 66 50 01 54 ou lirac@france-services.gouv.fr

De 8h à 12h

Mairie, accès place du Fossé

Plusieurs
jours

CHAMPIONNATS DE TENNIS TENNIS CLUB SLDA



- Coupe bleue : 2 équipes dames et 1 équipe messieurs, les dimanches.
- Coupe de l'amitié : 2 équipes dames, les mardis. Infos : tennisclubslda@gmail.com

Avenue de Sembrancher

Plusieurs
jours

COURS DE DANSE

LES PETITS RATS SOUS LES ARBRES

Danse classique ou modern'jazz pour les enfants de 4 ans et plus, jusqu'aux adolescents.

Renseignements au 06 70 76 27 99.



Centre Pierre Garcia

Plusieurs
jours

COURS DE FITNESS FIT AND SMILE



Renforcement musculaire : lundi à 20h15 et mardi à 12h15. Cours de stretching : lundi à 10h.

Cours de Hiit : lundi 19h15 et mercredi à 20h.

Cours de pilâtes : lundi à 9h et vendredi à 12h15 et à 19h. Circuit de training : vendredi à 20h.

Places limitées. Inscription au 06 16 53 05 93.

Centre Pierre Garcia



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRE 2025

Lun.
(hors jours
fériés)

CAMION ÉPICERIE SOLIDAIRE ALIMENTAIRE

Association ENSEMBLE POUR L'ESPOIR.
Renseignements au 07 82 70 93 72.



De 14h45 à 15h30

Arènes Paul Guigue

Lun.
(sauf le
24 fév.)

MARCHE ET SPORT BIEN-ÊTRE ATTITUDE.

Activité sportive : alternant la marche,
renforcement musculaire et stretching.
Inscriptions au 06 22 78 26 85.



À 10h30

Pins de Mireille

Lun.

MÉTHODE MUNZ FLOOR

ANAÏS LHEUREUX

Le MUNZ FLOOR est une solution durable contre
le mal de dos, le manque de mobilité et le stress.
Renseignements : contact@anaislheureux.com

À 10h et à 11h15

Centre Pierre Garcia

Lun.

SCRAPBOOKING

ST LAURENT EN SCRAP

Projets créatifs. Renseignements au 06 31 22 07 51.



À 14h ou 20h

Centre Pierre Garcia

Lun.

(1 sur 2)

RENCONTRES MAMANS, BÉBÉS & FUTURES MAMANS (prix libre)

Organisées par TRAIT D'UNION 30.
Réservation et infos au 06 10 24 68 40.



De 9h30 à 11h00

Chemin des Maladières

**Lun. &
Jeu.**

ATELIER CRÉATIF

L'ATELIER HISTOIRE ET CRÉATION

Renseignements au 06 85 25 28 32.

À 14h

Presbytère

**Lun. &
Vend.**

COURS DE DANSE

ARBOREDANSE

Le lundi de 19h à 20h30 : adultes débutants.
Le vendredi de 9h30 à 11h : danse douce.
Inscriptions et infos au 06 27 69 90 66.



À 9h30 ou 19h00

Centre Pierre Garcia

**Mar. &
Jeu.**

COURS DE YOGA

YOGA SLDA

Le mardi à 10h45, le jeudi à 16h30 et 18h15.
Durée du cours : 1h15 (Hors vacances scolaires).
Inscriptions et infos au 06 35 91 81 65.



Centre Pierre Garcia

**Mar. &
Jeu.**

GYM FÉMININE D'ENTRETIEN

Le mardi à 9h et le jeudi à 20h (durée 1h).
Inscriptions et infos au 04 66 50 19 65.



À 9h ou 20h

Centre Pierre Garcia

**Mar. &
Jeu.**

L'AMICALE DES RETRAITÉS

Mardi : petit loto. Jeudi : belote et jeux de société.
Renseignements au 06 64 67 14 05.



Centre Pierre Garcia

Ven.

KICK BOXING

BEAT DOWN

De 18h à 19h : cours enfants (4 ans et +).
De 19h à 20h : cours ados (+13 ans) et adultes.



À 18h et à 19h

Centre Pierre Garcia

**Ven. &
Dim.**

MARCHÉ HEBOMADAIRE

Les vendredis : place du fossé.
Les dimanches : parking Centre Pierre Garcia.



Dès 7h30

**Sam. ou
Dim.**

ENTRAÎNEMENT DE PÉTANQUE

LA BOULE DES AMIS ST-LAURENTAIS

Le samedi ou le dimanche, selon la météo.
Pour les jeunes, pour les filles, pour tous !
Renseignements au 06 21 70 67 91.



De 10h à 12h

Arènes Paul Guigue

Dim.

CONCOURS DE PÉTANQUE

LA BOULE DES AMIS ST-LAURENTAIS

Renseignements au 06 21 70 67 91.

À 14h

Arènes Paul Guigue

RAPPEL

2025

Actu locale

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

➡ **Vendredi :**
place du Fossé

➡ **Dimanche :**
parking du Centre Pierre Garcia
*Stationnement parking des Services Techniques
(derrière les écoles Charles Odoyer)*



Suivez toute l'actualité municipale et associative de votre village :



Sur le site internet de la Mairie :
actualité, informations, démarches...
Scannez le QR code !



Sur Panneau Pocket :
application **GRATUITE**
(smartphone, tablette ou PC)



Sur Facebook :
Mairie Saint Laurent des Arbres



Sur YouTube :
@MairieSaint-Laurent-des-Arbres

BIBLIOTHÈQUE JEAN QUILLET

HORAIRES D'OUVERTURE



Mardi	16H00 à 17H00
Mercredi	10H30 à 12H00
Samedi	10H30 à 12H00

RÉVISION DES LISTES ÉLECTORALES



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Conformément à la réglementation en vigueur, le service élections est tenu de réviser les listes électorales tout au long de l'année.

Nous vous rappelons qu'un déménagement (même au sein de la commune) peut engendrer une radiation des listes électorales SI LE SERVICE ÉLECTIONS N'A PAS ÉTÉ INFORMÉ DE LA NOUVELLE ADRESSE DE L'ÉLECTEUR.

Il convient donc de se rapprocher du service élections à la mairie au 04 66 50 67 55 (ou par mail : v.cesari@mairieslda.fr) afin de signaler tout changement d'adresse.

LÉGENDE

THÉMATIQUE DES MANIFESTATIONS PAR COULEUR :

- Associations - Animations
- Enfance - Scolaire
- Social - Séniors
- Vie Municipale